

EDUCACION FISICA
2° y 3° GRADO

HABILIDADES MOTORAS

SALTAR

<https://youtu.be/-wiyiBhXNOY>



En este link van a poder van a poder ver la propuesta de esta semana.

Recuerden que para resolver el desafío tienen que **armar un recorrido en casa** donde puedan practicar **3 saltos distintos ...**

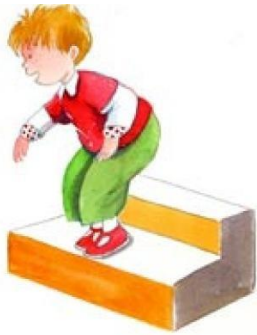
Y después nos envían un **dibujo, fotos o un video** con ustedes en **ACCION!!!**

Les dejo imágenes de distintos saltos para que practiquen en casa.

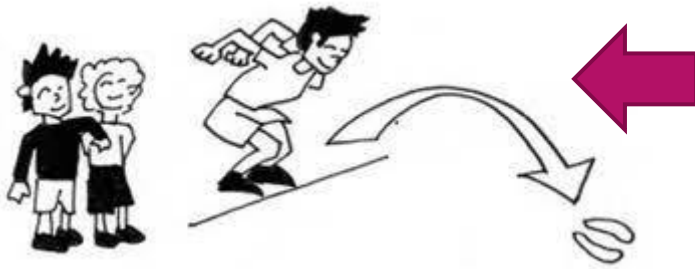


SALTAR ELASTICOS

O TOTORAS Y
ENGANCHARLO
ENTRE SILLAS



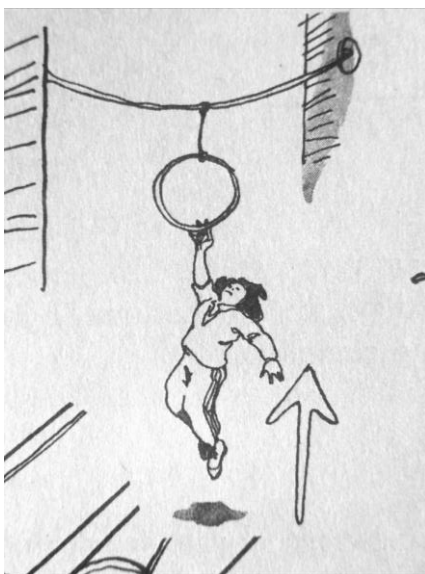
SALTAR EN PROFUNDIDAD
DESDE ESCALONES, MESAS,
BANCOS, ETC



SALTAR EN
LARGO
BALDOSAS, FE
LPUDOS, ETC



SALTAR LA SOGA



SALTAR EN ALTO Y
TOCAR UN ARO, UN
BANDERIN, UNA
SOGA, ETC