

ENTRE DOS

Un camino más para iniciarse en la danza.

Pensé estas clases para ampliar el significado de Ed. Física Escolar sobre la creencia de que la misma está asociada solamente al éxito deportivo, de competencias lúdicas o a la ejecución eficaz de habilidades motoras cerradas , y con ellas acercar a nuestros alumnos/as al placer por el movimiento. Habilitar en cada uno de ellos/as el "permiso" de moverse.

Moverse no es sólo jugar para ganar o para resolver tareas, ya sea de manera individual o grupal. Tampoco significa tener que desplazarse (caminar, correr, nadar, etc.). Es simplemente lo que la palabra indica. Por lo tanto podemos movernos sin desplazarnos y sin buscar un modelo final o un logro que dependa del resultado lúdico o deportivo

Objetivo de estas clases:

- Que las/los alumnas/os encuentren placer por el movimiento y en algún momento de sus vidas tengan la opción de elegir la danza como hábito saludable.

Grado:

En mi caso llevo a cabo estas clases en 5° y 6° grado porque son los que en los últimos años vengo trabajando, pero considero que puede realizarse , dependiendo de cada grupo, desde 2° grado.

Contenido:

El reconocimiento de aspectos expresivos y/o estéticos en la ejecución de secuencias de movimientos

¿Qué propuesta de enseñanza debía llevar a mis clases entonces? ¿De qué manera hacerlo para habilitar a que todos se animaran?



Traje de mi memoria infantil los movimientos que, a mis amigos y a mí, nos daban en aquella época, placer.

Y en un instante surgieron el correr, el saltar, girar, rodar....

Pensé en un disparador...

Y apareció la música porque sugiere movimiento, y ese era mi objetivo, que se movieran.

Aun así sabía que iba a aparecer reticencia por una parte importante de los chicos: por un lado los varones en general no se permiten bailar, y muchas nenas se animan solamente si se les da una coreografía preestablecida. Debía encontrar entonces una manera guiada de conducirlos al movimiento y surgió esta clase.

Luego sumé otras que ya iré contando.

Descripción de las tareas

- ☺ Caminar por todo el gimnasio buscando espacios libres.
- ☺ Caminar pasando siempre entre dos personas, sin tocarse.

